

Kære Lifeguards aspiranter,

Head of Lifeguards (tutorerne) for sommerens introforløb ønsker dig et stort tillykke med dit optag på økonomistudiet, hvor du er blevet nøje udvalgt som en del af Københavns fornemmeste livreddere. Fra nu af vil det kun gå fremad med jeres træning – hertil vil I blive mestre i de forskellige svømmeteknikker og evnen til at sikre de danske strande for gamle såvel som unge.

Vi glæder os utroligt meget til at byde jer alle hjerteligt velkommen, når vi i introforløbet retter gummibåden og redningskransen mod de fem bedste år af jeres liv, i ren Pamela Anderson og David Hasselhoff stil.

Før vi smider redningskransene ud på stranden, svømmer tværs over Øresund, så starter træningen på vores første lifeguardlejr på Center for Svømning og Snorkling, **tirsdag d. 22. august kl. 09.00 (CSS, Øster Farimagsgade 5a, 1353 København K).**

Alle ved, at det er udmattende at løbe frem og tilbage på stranden hele dagen, derfor skal du medbringe frokost alle fire dage. Hertil er det en rigtig god idé at medbringe sko, der kan tåle at blive beskidte, da der er fest om aftenen. Efter de første svømme og mund-til-mund tests, sætter vi os til (lang)bords kl. 18 så I er velernærede og klar til fest, hvor det her bliver muligt af fremføre jeres lærte svømmekoreografier (dansetrin).

Onsdag d. 23. august kl. 11.00 bedes du igen møde op på CSS, hvor der vil være crawl-træning, morgensang og en præsentation af de faglige gøremål, som de næste fem år byder på. Her vil dagen være færdig kl. 17:30, når I har udholdt dagens øvelser.

Torsdag d. 24. august kl. 10.00 bedes du møde på CSS til strandmøde, hvor vi i løbet af dagen vil blive endnu klogere på hvad vandet (økonomistudiet) bringer. Den faglige del af dagen slutter kl. 17, hvorefter der vil være Lounge til ca. kl. 19.30.

Fredag d. 25. august kl. 09.45 vil igen være en dag fyldt med alt mellem havbund og havtop. Efter en lang dag i vandet, vil der serveres aftensmad, hvorefter festlighederne igen vil fortsætte. I sand lifeguardstil vil der her være dansetrin til tonerne til neonfarver, da der er rave fest!

Efter fire dages opvarmning og indlæring af nye lifeguards-evner, håber vi, du vil benytte weekenden til restitution og øve din mund-til-mund og rygsvømning. Mandagen efter (d. 28. august) drage vi mod de bølgeglade strande i Jylland, hvor den sidste del af lifeguard lejerens (rustur) varer indtil fredag (d. 1. september)! På lifeguardlejr vil du komme endnu tættere på dine nye livredderkolleger, opleve 2 brandvarme temafester tirsdag og torsdag, samt en masse andre sjove aktiviteter. Det er en ideel start på dit nye studie – ikke noget, du vil misse! Mere info følger.

I **bedes på første introdag medbringe 760 kr. kontant eller (helst) MobilePay** – 210 kr. for introdagene og 550 kr. for rusturen. Medbring ikke kontanter til baren, da den er kontantløs. MobilePay godtages som betaling i baren.

Ansøg gerne **'Kaptajn Baywatch'** på Facebook, hvor du løbende vil blive opdateret på forløbet. Og følg også gerne med på **@kommernaarduskriber** på Instagram, for indblik i forberedelser til studiestarten!

Vi ønsker dig igen tillykke med optagelsen på polit – vi glæder os til at se dig!!

Hilsen dine tutorer på hold 1 + 2

PRAKTISK INFO

INTRODAGE

Tirsdag d. 22. august

Mødetid: Kl. 09.00

Mødested: CSS, Øster Farimagsgade 5A, 1353 København K

Onsdag d. 23. august

Mødetid: Kl. 11.00

Mødested: CSS, Øster Farimagsgade 5A, 1353 København K

Torsdag d. 24. august

Mødetid: Kl. 10.00

Mødested: CSS, Øster Farimagsgade 5A, 1353 København K, Chr. Hansen Auditoriet

Fredag d. 25. august

Mødetid: Kl. 09.45

Mødested: CSS, Øster Farimagsgade 5A, 1353 København K, Chr. Hansen Auditoriet

Til introdagene skal du huske følgende:

- Frokost (alle dage)
- MobilePay til betaling i baren
- 760 kr. (prisen for introdagene + rustur) som betales onsdag (helst) på MobilePay eller kontant. Aftensmad i introdagene samt alle måltider på rusturen er inkluderet i prisen.

RUSTUR

Mandag d. 28. august

Mødetid: kl. 11.00

Mødested: CSS, Øster Farimagsgade 5A, 1353 København K

Rusturen foregår på Firbjergsande, hvor vi ankommer mandag eftermiddag. Vi er tilbage i København igen fredag eftermiddag.

Til rusturen skal du huske følgende:

- Sovedyr (det er ikke en joke, men MEGET vigtigt)
- Sovepose, lagen og evt. hovedpude
- 2 toiletruller
- 2 viskestykker
- 2 karklude
- Praktisk tøj til alt slags vejr
- Tøj, der godt må blive lidt beskidt
- Badetøj
- Indendørssko / sutsko
- Toiletsager
- Håndklæde
- Kostumer til temafester (mere info følger)
- MobilePay til betaling af din barregning
- Madpakke til busturen

Hvis du har nogle spørgsmål, allergier eller er i tvivl om noget, så kan du kontakte: Astrid Møller, tlf. 2479 8250, e-mail: astridhmoeller@gmail.com eller Simon Duran Steenbjerg, tlf. 6054 3422, e-mail: simonduransteenbjerg@hotmail.dk