

Kære kommende polit-studerende,

Træd ind i ringen og modtag din velfortjente hyldest for at blive en del af Danmarks mest slagkraftige studie! Elsker du adrenalinen og kraften i bokseringen? Eller er du bare en dedikeret tilhænger af "Rumble in the Jungle"? Så er du landet på det perfekte hold! Bokseholdet inviterer dig til at deltage i kampe på KU's største ring, CSS. Træningslejren starter med 4 dages bokseskole efterfulgt af en intens uge med boksekampe:

**Tirsdag d. 22. august 2022 kl. 09.00** er der mødetid på CSS, Øster Farimagsgade 5A. Her vil der være en benhård og toptrænet boksetræner, der venter jer ved hovedindgangen. Som ægte bokkere bedes I møde op i jeres almindelige tøj, passende til vejret, og derefter vil I få udleveret boksehandsker og komme i bokseringen efter en hård første træningssession. Træningslejren er intens, og vi anbefaler jer at indtage en stor og nærende frokost for at opretholde jeres energiniveau! Der vil blive sørget for aftensmad, så I kan være mætte til kampen (fæeeest) kl. 20.00 i nordens største boksering - Kommunen.

**Onsdag d. 23. august kl. 11.00** mødes vi igen på CSS. Denne dag vil have en mere afslappet stemning end dagen før, da en ægte bokser ved, at restitution er vigtig. Dagen slutter kl 17:30.

**Torsdag d. 24. august kl. 10.00** er der mødetid på CSS. Her vil dagen byde på diverse træningspas hvorefter vi afslutter dagen med en loungestund i solhaven. Derefter siger vi tak for i dag, så alle bokkere er friske og klar til fredagens udfordringer!

**Fredag d. 25. august kl. 09.45** På den sidste dag af bokseskolen møder I ind i håbet om at opnå jeres bokselicens! Denne dag byder først på et træningspas. Herefter skal vi til Vor Frue Kirke Immatrilukationsarrangement med Dekan. Fredag aften vil der igen være boksekampe i den store arena. Inden kampstart vil der blive serveret lækker mad. Efter kampene afholdes der en fantastisk efterfest med mulighed for drikkevarer til køb :))

**Mandag d. 28. august kl. 12.00** Drager vi på rustur til Højbjerg, FDF Højbjerg Langøvej 272, 5390 Martofte - <https://fdfhoejbjerglejren.dk/faciliteter%20ude.html> hvor I bedes møde frem ved skolens hovedindgang kl. 11.00, hvor vi vil vende hjem om eftermiddagen fredag d. 1. september. Mere informationer følger i introdagene.

Arrangementerne er desværre ikke gratis og I bedes derfor være forberedte på at komme af med omkring (mere info følger når vi nærmer os introdagene) 760 kr. for hhv. rustur (550 kr.) og introdagene (210kr.). Det er selvfølgelig ikke obligatorisk at deltage, men vi ser gerne at I er til stede så meget som muligt! Aftensmad onsdag og fredag i introdagene samt alle måltider på rusturen er inkluderet i prisen.

Til slut vil vi anbefale dig at melde dig ind i gruppen, "**Bokseringen - polit hold 9 + 10, 2023**" og smide **@tagerdigiringen** et follow på insta! Facebook vil agere som vores direkte informationskanal til jer (og instaen mere til sjov og ballade)!

**Vi ønsker dig en fantastisk start på polit og vi glæder os rigtig meget til at se jer!**  
*Tutorerne fra hold 9 + 10*

